

Psykisk helsearbeid barn og unge

Gjerstad kommune



Nyhetsbrev

Vår 2025

Psykisk helsearbeid for barn og unge foregår i alle enheter og tjenester som jobber med aldersgruppen og deres familier. Det skjer mye godt arbeid og samarbeid rundt dette i Gjerstad hver dag!

I 2023 ble regjeringens 10 års opptrappingsplan for psykisk helse publisert. I forbindelse med dette kom også veilederen *psykisk helsearbeid barn og unge*, som skisserer hvordan kommunene skal sikre kvalitet i tjenestene som tilbys barn, unge og familier på dette området.

[Psykisk helsearbeid barn og unge - Helsedirektoratet](#)

Gjerstad kommune har fått prosjektmidler til å forankre denne veilederen i kommunen, samt etablere en psykisk helsetjeneste for barn og unge. Torill H. Sletten er ansatt som prosjektleder, og det er etablert ei arbeidsgruppe og ei styringsgruppe som følger prosjektet.

Prosjektplan for forprosjektet er ferdig. Nå i vår inviterer vi til informasjon og medvirkning i alle tjenester som jobber med barn, unge og familier. I løpet av 2025 skal plan for etablering av psykisk helsetjeneste for barn og unge (0-25år) være klar, noe som betyr at tjenesten skal være i drift innen 2026.

Det er etablert et fagsamarbeid med Vegårshei og Åmli. Sammen skal vi blant annet se på hvordan vi kan sikre at barn, unge og foresatte får medvirke i etableringen av psykisk helsetjeneste for barn og unge. Det jobbes samtidig med å lage en oversikt over hva vi vet om barn og unges psykiske helse i Gjerstad og om risiko og beskyttelsesfaktorer.

Gjerstad kommune deltar i arbeidet med Agdermodellen sammen med sykehuset og de andre kommunene i Agder.

«Psykisk helse er vår evne til å håndtere følelser, tenke fornuftig, styre atferden vår og opprettholde gode relasjoner til andre» (Holte, 2024)



Agdermodellen

- er under utvikling

Agdermodellen skal sikre samarbeidet mellom tjenestene i kommunene og spesialisthelsetjenestene gjennom 7 ulike forløp

1. Bekymret for barn 0-3 år
2. Angst og bekymring hos barn og unge
3. Nevroutviklingsforstyrrelser
4. Spisevansker og spiseforstyrrelser hos barn og ungdom
5. Triste følelser og depresjonsplager hos barn og ungdom
6. Vold, overgrep, omsorgssvikt og traumer hos barn og ungdom
7. Psykisk helse og skadelig rusbruk

Forløp 1 og 6 er under utvikling denne våren. Det kommer mer informasjon om dette når forløpene publiseres.

Vil du lese mer om Agdermodellen: [Agdermodellen - barn og unges helsetjeneste - Sørlandet sykehus HF](#)

Hva skjer videre?

Brukermedvirkning

Foreldre med barn fra 0-16år inviteres til medvirkning gjennom en spørreundersøkelse. Denne sendes ut via skole og barnehages dialogverktøy.

Ungdom 16-25år vet hvor skoen trykker og hva de trenger av en psykisk helsetjeneste. Denne gruppen inviteres også til innspill via spørreskjema.

Spørreundersøkelsene gjøres i samarbeid med Vegårshei og Åmli.

På Abel skole ønsker vi også å samle innspill gjennom undervisningsopplegg om psykisk helse. På den måten sikres det at elevene blir hørt.

Vi inviterer samarbeidspartnere til dialog og medvirkning:

- Abel skole
- Visedal barnehage
- Helsestasjons- og skolehelsetjenesten
- Tjeneste for psykisk helse og avhengighet
- Legekontoret på Brokelandsheia, fastlegene
- Barneverntjenesten
- PP-tjenesten
- Frisklivssentralen
- NAV
- Oppfølgingstjenesten (OT)
- Rådgivertjenesten i videregående skoler i nærheten



Har du innspill til prosjektet?

Ta kontakt med Torill H. Sletten

E-post: torill.sletten@gjerstad.kommune.no

Tel: 99570483